

## 연쇄상구균 독성쇼크증후군 바로 알기



\* Streptococcal Toxic Shock Syndrome, STSS

- ☑ **A군 연쇄상구균에 의한 침습적 감염**으로 인하여  
중증으로 진행될 경우 나타날 수 있는 질환
- ☑ 중증으로 진행될 경우  
**치명률은 약 30~70%**로 알려져 있음(미CDC)
- ☑ 고위험군(65세이상, 당뇨병자 등)에서 고열, 발진, 저혈압 등  
**의심 증상이 있을 경우, 신속히 의료기관 진료 권고**

## 고위험군

- 65세이상 고령층
- 당뇨병 환자
- 최근 수술을 받아 상처가 있는 경우
- 노출되는 상처가 발생할 수 있는  
바이러스 감염(수두 등)
- 알코올 의존증 등

## 의심 증상

- 고열 및 발진
- 저혈압
- 빠른 호흡 및 호흡 곤란
- 심한 근육통
- 상처부위 발적
- 부종 등

- ☑ **손씻기, 기침예절 등 감염예방수칙 준수**가 중요



## 증상, 감염 경로 및 치료



### 임상 증상

- 초기에는 인후통 등 인플루엔자(독감)와 유사한 증상
- 고열, 발진, 저혈압, 호흡곤란, 괴사성 근막염, 다발성 장기부전 등 중증으로 진행

### 감염 경로

- 점막 및 상처 부위 등을 통해 감염
- 기침·재채기를 할 때 확산되는 분비물(비말)로도 감염 가능

### 백신 및 치료

- 현재까지 개발된 예방백신은 없음
  - 의심 증상\*이 있는 경우 신속하게 의료기관의 진료를 받는 것이 중요
- \* 고열, 발진, 저혈압, 심각한 근육통, 상처부위 발적, 부종 등

# 연쇄상구균 독성쇼크증후군 예방수칙



\* Streptococcal Toxic Shock Syndrome, STSS

- ✓ 기침예절 실천
- ✓ 올바른 손씻기의 생활화
- ✓ 씻지 않은 손으로 눈·코·입 만지지 않기
- ✓ 상처부위를 깨끗이 소독하고 외부 노출 최소화
- ✓ 의심증상 발생 시에 의료기관을 방문하여 적절한 진료 받기  
\* (의심증상) 고열, 발진, 저혈압, 심각한 근육통, 상처부위 발적, 부종 등
- ✓ 수두 및 인플루엔자 백신접종 권고  
\* 수두 및 인플루엔자 감염 시, A군 연쇄상구균의 감염 위험성 증가할 수 있음(출처:미CDC)