

해남군보건소와 함께 하는

태교여행 일번지 

힐링 태교

평온하게 나로 살아가는 시간





# 힐링 태교 참가자 모집

태교 여행 한번지 힐링 태교 프로그램은?

임신부의 지친 몸과 마음을 돌아보는 시간.

그동안 새로운 환경에 적응하느라 힘들었던 나와 뱃속의 아기를 위해  
해남군보건소 출산장려팀이 준비했습니다.

태교 여행 한번지 힐링 태교여행은 1박 2일 간  
해남군이 엄선한 무선동 한옥마을 체험과  
숲 명상을 통해 자연을 마음껏 느끼고!  
걱정없이 즐겁게 보낼 수 있는 프로그램입니다.



# 힐링 태교 여행 임산부 맞이 구성

해남군이 쓰는, 임산부를 위한 파격구성



멋과 심이 있는  
숙소에서 **1박 2일**

배산임수를 품은  
쾌적하고 안락한 숙소



꼭 찬 구성의  
**힐링 프로그램**

자연에서의 즐기는  
달콤한 휴식, 색다른 경험!

· 임산부 파격 특별 할인 ·

~~측정 불가~~ → **단돈 2,000원**

# 여행, 같이 하실래요?

해남군에서 지친 마음을 어루만져주세요.

모집 대상 및 인원	임산부 및 보호자 / 30명	신청 마감일	~10. 31.(화)
참가비	1인 기준 2,000원	여행일	2023. 11. 10.(금)~11. 11.(토)
신청 방법	방문 또는 우편 접수	선정 발표	2023. 11. 1.예정(개별 유선 통지)

## 흑석산 자연휴양림



## 무선동 한옥 마을



### 신청 전 확인!



- 신청서류는 보건소 1층 모자보건실에 구비되어 있습니다. (첨부 문서를 출력하셔도 됩니다.)  
제출처: 해남군 해남읍 해남로 46, 해남군보건소 모자보건실 ☎ 061-531-3796
- 여행 시 편한 복장 및 운동화와 평상 시 복용하는 약만 준비하시면 됩니다 :)
- 자세한 내용은 선정발표 후 개별안내 드릴 예정입니다.
- 그 밖의 궁금한 사항은 ☎ 061-531-3796, 3785 문의해주세요.

# 세부 프로그램 안내

프로그램 내용 및 일정은 상황에 따라 변경될 수 있습니다.

## 1일차) 11. 10.(금)

시간	내용	장소
~14:00	해남군보건소에서 출발	흑석산 자연휴양림 (계곡면)
14:00~14:30	흑석산 자연휴양림으로 이동	
14:30~16:30	숲 명상, 족욕, 우드버닝	
16:30~17:00	무선동 한옥마을로 이동	무선동 한옥마을 (삼산면)
17:00~20:30	예비 엄마와 태아를 위한 힐링 프로그램	

## 2일차) 11. 11.(토)

시간	내용	장소
~08:30	기상	무선동 한옥마을 (삼산면)
08:30~09:30	영양죽 만들기, 다도체험	
09:30~10:00	두륜산으로 이동	
10:00~11:00	폴라로이드로 태교 여행 인생샷 찍기	두륜산
11:00~11:30	귀가	



# 해남군보건소가 함께 합니다.



해남군을 검색하세요!

해남군민과 함께 아이 낳고 키우기 좋은 해남,  
살기 좋은 해남을 위해 노력합니다.

해남군보건소 출산장려팀 ☎ 061-531-3785

